|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome:** | | | **Idade:** | | |
| **Resumo:** | | | | | |
| **Funcionamento Atual** | | | **Determinantes Comportamentais** | | |
| **Cognitivas:** | | | **Fatores precipitantes longitudinais:** | | |
| **Emocionais/fisiológicas:** | | | **Fatores precipitantes transversais:** | | |
| **Estratégias Comportamentais:** | | | **Fatores de manutenção do sofrimento:** | | |
| **Fatores Predisponentes** | | | **Recursos Pessoais** | | |
| **Genéticos e história médica:** | | | **Valores pessoais:** | | |
| **Personalidade:** | | | **Pontos fortes e Habilidades:** | | |
| **Modelo parental:** | | | **Aspirações de vida:** | | |
| **Modelo social e cultural:** | | | **Fatores de proteção:** | | |
| **Definição das Dificuldades** | | | **Plano de Tratamento** | | |
| **Problemas primários (curto prazo):** | | | **Objetivos psicoterápicos:** | | |
| **Problemas secundários (longo prazo):** | | | **Estratégias psicoterápicas:** | | |
| **Diagnóstico:** | | | **Obstáculos no tratamento:** | | |
| **Transdiagnóstico** | | | | | |
| Deficiências na Regulação Emocional | Afetividade Negativa | Vergonha | | Raiva | Sensibilidade à Ansiedade |
| Intolerância ao Sofrimento/Intolerância às Emoções Negativas | Intolerância à Frustração | Esquiva/Inibição Emocional | | Atenção a Estímulos Internos Relacionados a Preocupações | Atenção a Estímulos Externos Relacionados a Preocupações |
| Memória Seletiva | Memória Excessivamente Generalizada | Evitação da Atenção | | Supressão de Pensamentos | Raciocínio com Vieses Interpretativos |
| Vieses na Interpretação de Estímulos | Superestimação de Ameaça | Vieses na Raciocinação Atribucional | | Crenças Negativas sobre Pensamentos | Crenças Negativas sobre Emoções |
| Distúrbios do Sono | Comportamento de Fuga e Evitação | Procrastinação | | Comportamentos Baseados em Emoções | Comportamento de Busca de Reassuramento |
| Comportamentos Compulsivos de Verificação | Comportamentos de Busca de Informações | Uso de Substâncias | |  |  |