|  |  |
| --- | --- |
| **Nome:**  | **Idade:**  |
| **Resumo:**  |
| **Funcionamento Atual** | **Determinantes Comportamentais** |
| **Cognitivas:**  | **Fatores precipitantes longitudinais:**  |
| **Emocionais/fisiológicas:**  | **Fatores precipitantes transversais:**  |
| **Estratégias Comportamentais:**  | **Fatores de manutenção do sofrimento:**  |
| **Fatores Predisponentes** | **Recursos Pessoais** |
| **Genéticos e história médica:**  | **Valores pessoais:**  |
| **Personalidade:**  | **Pontos fortes e Habilidades:**  |
| **Modelo parental:**  | **Aspirações de vida:**  |
| **Modelo social e cultural:**  | **Fatores de proteção:**  |
| **Definição das Dificuldades** | **Plano de Tratamento** |
| **Problemas primários (curto prazo):**  | **Objetivos psicoterápicos:** |
| **Problemas secundários (longo prazo):**  | **Estratégias psicoterápicas:**  |
| **Diagnóstico:**  | **Obstáculos no tratamento:**  |
| **Transdiagnóstico** |
| Deficiências na Regulação Emocional | Afetividade Negativa | Vergonha | Raiva | Sensibilidade à Ansiedade |
| Intolerância ao Sofrimento/Intolerância às Emoções Negativas | Intolerância à Frustração | Esquiva/Inibição Emocional | Atenção a Estímulos Internos Relacionados a Preocupações | Atenção a Estímulos Externos Relacionados a Preocupações |
| Memória Seletiva | Memória Excessivamente Generalizada | Evitação da Atenção | Supressão de Pensamentos | Raciocínio com Vieses Interpretativos |
| Vieses na Interpretação de Estímulos | Superestimação de Ameaça | Vieses na Raciocinação Atribucional | Crenças Negativas sobre Pensamentos | Crenças Negativas sobre Emoções |
| Distúrbios do Sono | Comportamento de Fuga e Evitação | Procrastinação | Comportamentos Baseados em Emoções | Comportamento de Busca de Reassuramento |
| Comportamentos Compulsivos de Verificação | Comportamentos de Busca de Informações | Uso de Substâncias |  |  |