

# Entrevista para separar o TDAH do TB

AIKEN, C. 7 perguntas que separam o TDAH do transtorno bipolar. Psychiatric Times. <http://bit.ly/3Rc85km>

Explicação		Itens	Escala	
1	A maioria dos sintomas do TDAH também é observada na mania e na hipomania: distração, hiperatividade, impulsividade, pensamentos acelerados, fala excessiva e irritabilidade. Isso deixa apenas 3 critérios maníacos para separá-los: <b>humor expansivo, grandiosidade e diminuição da necessidade de sono</b> . Com tanta sobreposição, não é surpresa que 60-90% das crianças com transtorno bipolar também tenham TDAH.	Há sintomas de TDAH?	Sim	Não
2	É tentador pensar que a condição que começa primeiro é o verdadeiro diagnóstico, mas os sintomas do TDAH costumam ser um sinal precoce de um transtorno bipolar em evolução. A trajetória pode ser mais reveladora quando o paciente atinge a idade adulta. <b>No transtorno bipolar, os sintomas cognitivos pioram com a idade e com o número de episódios anteriores</b> . No TDAH, eles geralmente melhoram ou desaparecem entre 18 e 25 anos.	Como os sintomas do TDAH mudam com o tempo?	Sim	Não
3	Costuma-se dizer que os sintomas cognitivos são persistentes e estáveis no TDAH, enquanto no <b>transtorno bipolar eles entram e saem com os episódios</b> . No entanto, essa pérola está começando a mostrar sua idade. Pesquisas mais recentes descobriram que os problemas cognitivos geralmente persistem fora dos episódios de humor em crianças e adultos com transtorno bipolar.	Os sintomas cognitivos são estáveis ou cíclicos?	Sim	Não
4	O transtorno bipolar eutímico e o TDAH estão associados a problemas de memória de trabalho, fluência verbal e função executiva. <b>No transtorno bipolar, as deficiências executivas são piores</b> , como a capacidade de responder com flexibilidade às regras em mudança (Teste de classificação de cartas de Wisconsin), planejar uma tarefa complicada (Teste da Torre de Londres) ou filtrar informações irrelevantes (Tarefa de Stroop). Em contraste, o TDAH apresenta prejuízos mais acentuados na memória de trabalho (Digit Span Test) e na fluência verbal (“diga o máximo de palavras que começam com a letra S em um minuto”). Embora essas descobertas tragam alguma clareza ao quadro, elas só se sustentam ao comparar populações. Estamos longe de um teste cognitivo que possa separar com segurança pacientes individuais com transtorno bipolar daqueles com TDAH.	Que tipo de problemas cognitivos (principalmente FEs) eles têm?	Sim	Não
5	Os <b>episódios depressivos são comuns no transtorno bipolar e no TDAH, mas é provável que ocorram com maior frequência e gravidade no transtorno bipolar</b> . Os sintomas neurovegetativos, como alterações no apetite, distúrbios do sono e perda do desejo sexual, também são mais proeminentes nas depressões bipolares do que nas que ocorrem com o TDAH. E os sintomas temperamentais quando o paciente não está em um episódio? Surpreendentemente, a sobreposição é ainda mais problemática lá. Características ciclotímicas como labilidade do humor são comuns em ambos os transtornos, e uma história de “devaneios característicos” foi identificada em um grande estudo do NIMH como um sinal de que um paciente com depressão unipolar provavelmente se converterá em transtorno bipolar.	Quão frequentes e intensas são os sintomas depressões?	Sim	Não
6	O TDAH e o transtorno bipolar têm uma forte base genética, portanto, <b>a história familiar pode apontar o caminho para o verdadeiro diagnóstico</b> .	Há um histórico familiar de TDAH ou TB?	Sim	Não
7	O julgamento é difícil e o tratamento é perigoso nesses casos, mesmo após a avaliação mais cuidadosa. Se você experimentar um estimulante, certifique-se de que ele melhora consistentemente a organização, o estado mental e o funcionamento geral. <b>Os estimulantes devem ter um efeito calmante no TDAH, acalmando a inquietação física e mental e moderando a irritabilidade e a impaciência. Se o estimulante apenas aumenta a energia, humor ou motivação, então o diagnóstico provavelmente não é TDAH</b> , e os benefícios provavelmente desaparecerão após alguns meses.	Como respondem a um estimulante?	Sim	Não